Aloe es un género de la familia Asphodelaceae con aproximadamente 500 especies.  Es original de Sudáfrica. Pertenece al grupo de las suculentas; plantas que almacenan humedad que le permite tolerar las sequias de los climas cálidos y secos donde crecen.

Dentro de las especies de aloe, arborescens, barbadensis, aristata  y ferox han sido extensamente investigadas y reconocidas por sus propiedades medicinales y cosmetológicas. Barbadensis, comúnmente Aloe Vera, se conoce en Latinoamérica como sábila. La especie ferox es la más cultivada y comercializada en Sudáfrica.

**Características Botánicas**

**Origen y familias**

El género Aloe es nativo de Sudáfrica. Se introdujo  a Europa desde épocas remotas. Los españoles la llevaron a México, desde donde fue propagada a diferentes países de Latinoamérica.

Aloe pertenece a la familia de las Asphodelaceae dentro del orden Asparagales. Esta familia incluye aproximadamente 40 géneros y 900 especies conocidas, de las cuales, 500 pertenecen al género Aloe.2

En el 2016, el Grupo IV para la Filogenia de las Angiospermas (Angiosperm Phylogeny Group IV - APG IV) reclasificó el Aloe dentro de la familia Asphodelaceae, subfamilia Asphodeloideae, tribu Aloeae.4  Previamente estaba clasificado dentro de la familia Liliaceae.

**Características botánicas**

Las especies del género aloe poseen hojas tipicas de plantas suculentas - gruesas o carnosas - con forma de espada,  tamaño grande y textura dura.

**Cultivo y crecimiento**

El género Aloe crece en sitios calurosos y clima deserticos, tanto bajo pleno sol como en semisombra. No tolera el frio ni suelos húmedos.

Florece de primavera a otoño, según la especie. Las flores se forman en la parte superior de un tallo largo, simple o ramificado; crecen en umbelas colgantes o tubulares y sus colores varían entre el rojo, naranja o amarillo.

**Propiedades medicas científicamente probadas**

Entre las especies de Aloe más estudiadas y reconocidas por sus propiedades medicinales son Aloe arborescens, Aloe ferox Miller y Aloe barbadensis, también conocida como Aloe vera.

Aloe Vera es altamente comercializado en la actualidad; es reconocido como protector gástrico, bactericida, laxante, agente desintoxicante, antiinflamatorio y cicatrizante. Sus cristales contienen vitaminas A, B1, B2, B6, C, E, ácido fólico, minerales y aminoácidos esenciales para estimular el crecimiento de los tejidos y regeneración de las células.

El extracto etanólico y liofilizado del gel de Aloe Ferox Miller tiene propiedades antioxidantes.

**Creencias Populares**

La especie Aloe Vera ha sido tradicionalmente utilizada para quemaduras, para curar ulceras bucales y controlar sus dolores. Se ha usado como remedio natural contra la diabetes y como tratamiento para el estreñimiento.

Estudios científicos han probado algunas de estas propiedades. Sin embargo, no hemos encontrado evidencia sobre su efectividad contra el catarro común y condiciones parecidas.

**Usos y comercialización**

**Gatronomía**

Por su textura y bajo poder calórico las propiedades gastronómicas del Aloe Vera son apreciadas en la industria alimentaria. Es utilizado en la elaboración de emulsiones, sopas frías, formas gelificadas, cocteles, smoothies y bombones.

**Cosmetic/chemical**

Por su alto contenido en vitaminas A, E y C, Aloe Vera es extensamente utilizado en las industrias cosmetológicas y químicas. Generalmente se encuentra en champús, hidratantes corporales y faciales, exfoliantes, mascarillas y filtros solares. Ayuda a combatir problemas del cuero cabelludo como exceso de grasa, la caspa, la dermatitis o la psoriasis.

**Ornamental**

Dentro de las especies de Aloe, las más utilizadas ornamentalmente por su valor estético son el aloe vera, arborescens, ferox y saponaria**.**